

## **Digitale Vorträge für pflegende Angehörige und Interessierte**

Vom 03. bis 11. September 2022 bieten die Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe Bonn, Leverkusen, Köln, Rhein-Sieg-Kreis, Rhein-Erft-Kreis in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln und das südliche Rheinland eine Vielfalt von unterschiedlichen Vorträgen an.

Die Vorträge sind kostenlos.

Eine Anmeldung ist über folgenden Link möglich:

<https://forms.gle/PJyRFJovfdZd1sZt6>

### **Informationsveranstaltung für Eltern pflegebedürftiger Kinder: Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten**

**Montag, den 05.09.22**

**17:30-19:00 Uhr**

Sie erhalten einen Überblick über Leistungen und Hilfen, die Sie im Alltag mit einem Kind mit einer Behinderung oder einer schweren chronischen Erkrankung unterstützen können.

*Referentin: Corinna Bell, Leitung Beratungsstelle BOOFE in Bonn*



### **"Das halte ich nicht mehr aus!"- Konflikte in der häuslichen Pflege und wie wir besser damit umgehen können**



**Dienstag, den 06.09.22**

**17:00-18:30 Uhr**

Im Vortrag gehen wir der Frage nach, wie Konflikte in der Pflege entstehen und gelöst oder auch vorgebeugt werden können. Es geht darum, die eigenen Kompetenzen nachhaltig zu stärken, aber auch in scheinbar ausweglosen Belastungssituationen Hilfe durch Andere zu zulassen.

*Referent: Thomas Titze, Mediator*

Anmeldung zu den Vorträgen: <https://forms.gle/PJyRFJovfdZd1sZt6>

## Wohnraumanpassung - Möglichkeiten zur Erleichterung der Wohn- und Pflegesituation

**Dienstag, den 06.09.22**  
**19:00-20:30 Uhr**

Anhand interessanter Bilder werden zahlreiche Möglichkeiten sinnvoller Veränderungen aufgezeigt, die das Leben zu Hause (wieder) praktisch, sicher und bequemer machen und die häusliche Pflege erleichtern. Mögliche finanzielle Zuschüsse werden erläutert.

*Referentin: Christine Blee, Wohnberatung "wohn mobil" der PariSozial gGmbH Köln*



## Demenz besser verstehen – Krankheitsbild, Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz

**Mittwoch, den 07.09.22**  
**18:00-19:30 Uhr**

Die Demenzerkrankung eines Angehörigen stellt viele Pflegende vor große Herausforderungen. Im Rahmen des Vortrags erhalten Sie weitreichende Informationen zum Krankheitsbild und dem Umgang mit der Erkrankung.

*Referentin: Dr. Sibylle Schreckling*  
*Vorsitzende Alzheimer*  
*Gesellschaft Rhein-Erft-Kreis*

## Informationen rund um die Themen Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

**Donnerstag, den 08.09.22**  
**17:30-19:00 Uhr**

Wie erstelle ich eine Vorsorgevollmacht? Was ist bei einer Patientenverfügung zu beachten und wie unterscheiden sich die verschiedenen Vollmachten voneinander? Diese und weitere Fragen werden indem Vortrag näher betrachtet.  
*Referentin: Petra van Beek, Betreuungsbehörde im Rhein-Sieg-Kreis*



## Informationen rund um die Leistungen der Pflegeversicherung

**Freitag, den 09.09.22**  
**18:00-19:00 Uhr**

Wann, wie und welche Leistungen können im Rahmen der Pflegeversicherung erhalten werden? Wie stelle ich einen Antrag auf einen Pflegegrad? Diese Fragen werden allen Interessierten im Rahmen des Online-Vortrages beantwortet. Im Anschluss besteht Gelegenheit für Fragen und zum Austausch.  
*Referentin: Anke Herkenrath, pronovaBKK Leverkusen*



## Die innere Widerstandskraft stärken Impulsvortrag zu Resilienzfaktoren

**Samstag, den 10.09.22**  
**12:30-14:00 Uhr**

Welche Eigenschaften bringen Sie mit, um mitherausfordernden Situationen umzugehen? Spricht man über Resilienz, wird sich genau mit dieser Frage beschäftigt. Im Rahmen des Vortrags erhalten Sie einen Einblick, wie Sie durch Resilienz und Achtsamkeit dem täglichen Druck und den Anforderungen des Pflegealltags mit Stärke und Gelassenheit begegnen können, um Ihre Gesundheit zu erhalten und zu unterstützen. Zusätzlich werden Ihnen erste praktische Tipps und Kniffe mit auf den Weg gegeben.  
*Referentin: Frau Vanessa Rietmann, Alexianer St. Antonius GmbH*

**Veranstalter:**



**In Trägerschaft:**



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESVORBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN**

